KENS NEWS
ケンズグループの最新情報をお届け
ケンズニュース
March ▸ April
＊隔月発行
3・4月号　90号　2013

ケンズグループ
柳川クリニック
みなとみらいケンズクリニック
デイやながわ・癒しの樹
メディカルスパ 西鎌倉
メディカルスパ 西鎌倉　鍼灸院
メディカルスパ みなとみらい鍼灸院
メディカルスパ みなとみらいカウンセリング

今春から体制が変わります

医療法人社団 健生会 理事長
柳川 健

とみらいケンズクリニック副院長兼任）として勤めて頂いた小尾龍右先生が平成24年3月31日付けで当医療法人を退職する事になりました。4年間在職して頂き、漢方を中心に幅広い診療を皆様に提供させて頂きました。退職後は、5月中旬（予定）より大船駅近くで内科・漢方内科のクリニックを独立開業します。これからも漢方治療を中心に柳川クリニックと連携して地域の皆様の期待に応えてまいりますので宜しくお願いいたします。

4月1日からしばらくの間は、私柳川健が柳川クリニックとみなとみらいケンズクリニックの院長を兼任いたします。みなとみらいには院長代行として、元聖マリアンナ医大病院　代謝・内分泌内科助教の荒井かおり先生が赴任いたします。糖尿病など生活習慣病を中心として内科全般を幅広く診療させて頂きます。

診療体制の変更に伴い、診療時間等皆様にはご迷惑をおかけするかも知れませんが、これまで以上に「安心・安全で楽な内視鏡検査」「西洋医学にとらわれない幅広い診療」「安心と満足を提供する医療スタッフ」を基本として、より一層充実した医療を提供出来ますように努力してまいります。

新しい診療体制における担当医、診療時間等は追ってご連絡いたしますので受付スタッフにお尋ねください。

■デイやながわ・癒しの樹
100歳からのチャレンジ

この冬には鎌倉にも大雪が降り、雪景色も見事でしたが、桜の季節の美しい古都鎌倉の景色が待ち望まれる今日この頃です。

最近「くじけないで」という素敵な詩集を出版した柴田トヨさんが100歳過ぎて亡くなられました。

「人生はいつだって　これから
朝は必ずやってくる
100歳のゴールを
胸を張って駆け抜けよう」

詩集にはとても素晴らしい詩がいっぱい乗っています。

知人のAさんは100歳になって孫娘一家と暮らすことになりました。彼女は40代の孫娘夫婦と三人の曾孫と暮らし始め、久々の若い人との生活は「いくつになっても生ある限り積極的に生きる」ことをおしえられたといいます。

心静かにあとはお迎えを待つばかりと思っていたのが若い人たちの後押しで踏み出してみたら、なんと世の中には面白いことが随所に転がっていますお迎えは当分先送りです…。

そして孫や曾孫から「あきらめちゃだめよ」「目を直せば変わるよ」「杖と車いすを使えばいくらでも外へ行けるよ」等どんどん引っ張りだされました。そんな生活を文章にして、彼女は厚生大臣賞を取られたということです。

柴田トヨさん、Aさん、100歳になっても生きる意欲を持って人生に立ち向かっています。

皆さん全員が100歳とは申しませんが、いくつになっても「チャレンジ」する心を忘れずに、家族や地域の方々の力を借りながら、生ある限り、ささやかなチャレンジをして、人生を楽しみませんか。

「おばあちゃんは、いてくれるだけで陽だまりのようにほっと安心できるんだ」

といわれるように穏やかで、温かな存在になれればすれしいことですね。

デイやながわでも、2月に100歳になられた方がいらっしゃいます。日々の生活を少しでも楽しんでいただけるよう、色々な企画をして、皆さんの長生きのお手伝いをするのがデイサービスです。

今日も明日もいろいろなことにチャレンジして、長生きしてください。

（樋口）

柳川クリニック
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0857　FAX .0467-33-1229
診療時間　＊予約制
[月～日] 午前 9:00 ～ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ～ 19:00
休診日　祝日・第 4,5 日曜日
3 月 - 3 日（日）・20 日（水）・24 日（日）・27 日（水）・31 日（日）
4 月 - 7 日（日）・14 日（日）・28 日（日）・29 日（月）
診療科目
一般内科　胃腸内科　消化器内科
心療内科　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/kamakura/

みなとみらいケンズクリニック
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL .045-651-2588　FAX .045-650-1136
診療時間　＊予約制
[月～日] 午前 10:00 ～ 午後 13:30
[月～金] 午後 17:00 ～ 19:00
休診日　祝日
3 月 - 20 日（水）・26 日（火）・29 日（金）
4 月 - 14 日（日）・29 日（日）
診療科目
一般内科　胃腸内科　消化器内科
心療内科　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

デイやながわ・癒しの樹
〒248-0011
神奈川県鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
TEL .0467-61-1780
FAX .0467-61-1781
定休日
日曜日（祝日は営業いたします）

＊見学は随時行なっております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

※3 月 7 日（木）、3 月 16 日（土）柳川医師はセミナー出席のため不在となります。
※4 月 11 日（木）から 4 月 15 日（月）まで柳川医師は米国内科学会【サンフランシスコ】へ出席のため不在となります。

4月よりスタート

医療リンパドレナージのご紹介

メディカスパ西鎌倉・メディカスパみなとみらい

初めまして4月よりメディカルスパでリンパ浮腫の方を中心に、手や足の「浮腫み」でお困りの方をサポートさせて頂きます。看護師・リンパ浮腫療法士・医療リンパドレナージセラピストの佐藤弘章と申します。

【なぜリンパ浮腫の介入を?】

看護師となって経験が浅い頃にリンパ浮腫の方に出会う機会がありました。当時知識や技術を有しておらず、やみくもに「浮腫みに対して良いだろうというケア」を先輩と共に実践していました。一時的に浮腫みは改善されたものの患者様の病状が進むにつれて全身が浮腫む様子を目の当たりにし、どうしたらいいのか分からないでいました。いつか正しい知識や技術を学び安全に看護を提供したいと思ったのが始まりです。その後何年も経過しましたが、あの頃抱いた思いは消える事は無くやっとの思いで「医療リンパドレナージ」を学ぶ機会に辿り着きました。臨床実践する中で自分の「手」で相手を癒し浮腫みを軽減する事が出来るこの治療やケアに私は非常に魅了されました。

【複合的理学療法とは?】

リンパ浮腫に対する保存的な療法で医学的に検証された以下の4つの主要素を個別の症状に応じて実施し、セルフケア指導（患肢挙上、生活リスク管理など）により奏功効果を生み出します。これは国際リンパ学会が推奨する最も標準的な治療法です。

1. スキンケア
2. 医療リンパマッサージ
3. 圧迫療法
4. 排液効果を高める為に圧迫した上での運動療法

私が専門としている浮腫みケアは主にがんに伴う治療（手術・放射線・化学療法）で発症されるケースが大部分ですが、生まれつきリンパ管の機能障害があり幼少期や年齢を重ね捻挫などの外傷をきっかけに発症した方へも対応が出来ます。その他として静脈疾患に起因したもの、麻痺等で動かし難い患肢が浮腫んだ場合等幅広く応用する事が出来ます。早い段階で適切に治療を開始出来れば発症を遠ざけ、たとえ発症しても重症化させずに過ごす事が出来ます。

【メディカルスパでは】

安全に治療を進めていく為に手術や治療を受けた病院の主治医より紹介状（診療情報提供書）を記載して頂き電話予約の上ご来院下さい。初診時はクリニックを受診して頂きます。

その他ご病気のない方でむくみが気になる方、体の老廃物を出す目的のむくみケア、マッサージもできますのでお問い合わせ下さい。

リンパ浮腫の患者様など浮腫みによって日常生活が制限してしまったり精神的に落ち込んだりする事が最小限になる様、看護師としてセラピストとして全力で取り組んで行きます。私は12年間総合病院で災害・超急性期～終末期まで様々な病棟で幅広い視野に立って看護をして来ました。男性看護師でありますがこれまで培った経験を活かし、笑顔いっぱいで大きく温かい手で患者様を癒して行きます。そして極め細やかに対応をさせて頂きますのでどうぞ宜しくお願い致します。

【その他】

日々の疲れの癒し、自分へのご褒美として全身・部分オイルマッサージによるボディーケア・働く男性、女性特有の足の浮腫みへの対応としてのマッサージ。個人に合わせた弾性ストッキングや靴下の販売も致しますのでお問い合わせ下さい。

【施術担当日】
○メディカスパ西鎌倉
火・水（午前）・木・土曜日（第1・3・5）
○メディカルスパみなとみらい
金曜日（14:30～19:00）

出張施術ご案内

当店では、ご自宅・オフィスにお伺いして各種代替医療の施術を行っております。
療養中の方・来店が困難な方・妊婦さん・小さなお子様がいらっしゃるお母さまなどにご好評いただいております。

施術メニュー
鍼・灸・指圧マッサージ（病状によっては健康保険で治療が受けられます。）
リンパマッサージ　カイロプラクティック　オステオパシー　アロマセラピー
施術時間　料金：30 分～ 料金は各施術によって異なります。施術料金のほかに別途出張料を頂戴いたします。
出張エリア　鎌倉市　藤沢市　横浜市栄区　※他地域の方でもご相談に応じます。
出張料金　施術料金のほかに別途、出張料を頂戴いたします。

＊施術は完全予約制となります

メディカルスパ西鎌倉
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0121
（施術・セミナーなどの受付はこちらまでご連絡下さい）
営業時間　＊予約制
平日　午前 9:00 ～ 19:00（最終受付 18:00）
日・祝　午前 9:00 ～ 17:00（最終受付 17:00）
定休日
第 4・5 日曜日（カフェは日祝休みです）
http://www.medi-spa.jp/kamakura/

みなとみらい鍼灸院
みなとみらいカウンセリング
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
http://www.medi-spa.jp/minatomirai/

みなとみらい鍼灸院
TEL.045-263-6848
営業時間
月～金 - 11:00～19:00（最終受付）
土・日 - 9:00～17:00（最終受付）
※新規の場合、平日の最終受付は 18:30 となります。
定休日　祝日

みなとみらいカウンセリング
TEL.045-651-2588
営業時間
11:00～19:00（最終受付 18:00）
営業日　月 - 第 1・2・3
水 - 第 2・3・5
木 - 第 2・4
土 - 第 1・3
定休日　日曜・祝日