KENS 健
KENS NEWS　KENS GROUP INFORMATION
ケンズグループの最新情報をお届け
ケンズニュース
Jury▸August
＊隔月発行
7・8月号　92号　2013

ケンズグループ
柳川クリニック
みなとみらいケンズクリニック
デイやながわ・癒しの樹

メディカルスパ 西鎌倉
メディカルスパ 西鎌倉 鍼灸院
メディカルスパ みなとみらい鍼灸院
メディカルスパ みなとみらいカウンセリング

ピロリ菌がいると胃ガンになる？

医療法人社団 健生会 理事長　柳川 健

平成25年2月22日からピロリ菌に対する除菌療法の保険適応が拡がりました。従来は胃潰瘍・十二指腸潰瘍と診断されている場合だけでしたが、内視鏡検査で慢性胃炎であることが診断された場合にも認められる事になりました。この事により実際上、ピロリ菌の検査を希望される方が増えています。ピロリ菌がいると分かると年齢に関わらず胃ガンが怖いからと除菌療法をご希望されます。ピロリ菌がいると胃ガンになるのでしょうか？

ピロリ菌がいても、ほとんどの人は胃ガンになりません。日本では年間20万～25万人が胃ガンと診断されています。ピロリ菌保有者は約6000万人と推定されていますので、ピロリ菌保有者のほとんどは胃ガンになりません。まずは安心して下さい。胃ガン患者さんでは90％以上にピロリ菌感染が認められるため、あたかも胃ガンの原因はピロリ菌だと思われがちですが、話はそう単純ではなさそうです。ピロリ菌がいて、さらに食事等の環境的な要素が加わって胃ガンになると考えられています。

ピロリ菌がいる人も、あまり心配しないで過ごして下さい。特に70歳を過ぎてピロリ菌がいると診断された方は、除菌することの目的を主治医と良く話し合って下さい。ピロリ菌は保有していない方が良いですが、もし保有していても過度な心配をすることなく、定期的な内視鏡検査をお受け下さい。

デイやながわ・癒しの樹

ケアマネさんについて（介護支援専門員）

デイサービスを利用する為にはケアマネージャーさん（以下ケアマネ）を通してということは皆さんご承知かと思います。

介護保険の要はケアマネです。介護保険法第5条第3項の規定で「国及び地方公共団体は被保険者が可能な限り住み慣れた地域で、その有する能力に応じて自立した生活を営むことができるよう、保険給付にかかわる保険医療サービス、福祉サービスに関する施策、要介護状態となることの予防、軽減または悪化の防止のため、地域における自立した日常生活を支援し推進するよう努めなければならない」とあります。

以上は要約ですが介護保険を使って在宅生活をしていくためにはケアマネさんは大変重要な役割を担っていることになります。

その為ケアマネさんは常に研修を重ね、また人間性を豊かにするための努力を重ねていらっしゃいます。鎌倉市には登録しているケアマネさんが約160名くらいいます。そのほかに資格を持っている人もたくさんいることと思いますが、デイの利用者さんのお手伝いをするのは、皆さん居宅支援事業所に所属しています。

デイやながわを利用したいと直接いらしても、すぐには利用できません。必ずどこかの居宅のケアマネさんを通してご利用が可能になります。デイやながわにもケアマネの有資格者が2名いますが、居宅に所属していませんので、施設の相談員としての活動しかできません。

ケアマネさんは皆さんのいろいろなことを把握して、皆さんが楽しく健康に在宅生活ができるよう応援してくださいますので、デイをご利用になれば、私共もケアマネさんと密接な連絡を取りながら、サービスの向上に努めています。

ご近所のお知り合いの方で、デイを利用したらよいのではと思われる方がいましたら是非ご紹介ください。デイやながわを利用のケアマネさんにいつでもご紹介いたしますし、また地域包括センターが各地域にありますので相談に乗っていただけると思います。

「ご利用者様のご紹介にケアマネさんへの感謝をこめて…」

（樋口）

柳川クリニック
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0857　FAX .0467-33-1229
診療時間　＊予約制
[月～日] 午前 9:00 ～ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ～午後 19:00
休診日　祝日・第 1,4,5 日曜日
7月 - 7（日）・15（月）・28（日）
8月 - 4（日）・6（火）・10（土）・14（水）・25（日）
診療科目
一般内科　胃腸内科（内視鏡検査）消化器内科
肥満・生活習慣病外来　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/kamakura/

みなとみらいケンズクリニック
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL .045-651-2588　FAX .045-650-1136
診療時間　＊予約制
[月～日] 午前 10:00 ～ 午後 13:30
[月～金] 午後 17:00 ～午後 19:00
休診日　祝日
7月 - 7（日）・15（月）
8月 - 13（火）・30（金）
診療科目
一般内科　胃腸内科（内視鏡検査）消化器内科
肥満・生活習慣病外来　心療内科　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

デイやながわ・癒しの樹
〒248-0011
神奈川県鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
TEL .0467-61-1780
FAX .0467-61-1781
定休日
日曜日（祝日は営業いたします）

＊見学は随時行なっております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

※7月31日（水）～8月11日（日）まで柳川院長は不在となります。

Medical Spa
メディカルスパ通信

「健康豆知識セミナー」を開催

メディカルスパ西鎌倉
オステオパシー担当
小林 栄治

日頃「健康豆知識」を御愛読くださり誠にありがとうございます。

冊子を出すごとに読者も増え、置いてあるフォルダーも空になることもしばしばありそれを見るたびに嬉しくまた感謝の気持ちでいっぱいになります。

もともと私が持っている知識と経験を書きたいように書いているものですからとつつきにくい内容や疑問に思うことなどがあるだろうなーと思いながら書き続けてきましたから、この結果には満足しております。

最近はご質問やご意見をいただくこともあり、私がめざしていた「皆さまとのコミュニケーション」もとれるようになってきました。

そこでより発展させる気持ちで紙上でなく実際にお会いしてコミュニケーションをとりたいと思い今回「健康豆知識」を廃刊し新しく「健康豆知識セミナー」を開催していきたいと思います。

今年の8月の第4月曜日10時30分～12時からスタートしほぼ毎月第4月曜日にやっていきたいと思います。内容は一応テーマを設けますが基本的には質疑応答を中心に考えています。第1回目のテーマは「運動のメリット・デメリット」にします。

新たなカタチになりますが今後も宜しくお願い致します。

7・8月のいきいきセミナーのご案内

梅雨で体が膨張！？むくみ専属看護師が教える
まだ間に合う　むくみ対策

何だか近頃むくみやすい。飲み過ぎたわけでもないし、病気というわけでもないのに・・・？と首をひねっているあなたに必見です。
セミナーではむくみに効果的なハーブティーを飲みながら、むくみが起こる仕組みや予防法をお伝えしていきます。
ご自分で出来るマッサージもこの機会にマスターしてみませんか？

日時：7/18（木）・8/22（木）11：00～12：00
＊同一内容のセミナーです。ご予定が合います方に御参加下さい。
講師：佐藤 弘章【看護師・リンパ浮腫療法士・医療リンパドレナージセラピスト】
場所：メディカルスパ西鎌倉
会費：500円（いきいきクラブ会員の方は無料）
ご予約方法：メディカルスパ西鎌倉受付またはお電話にてお申し込みください。
※定員（10名）となり次第、受付を終了させていただきます。ご了承ください。

お問い合わせ・ご予約　0467-33-01221

出張施術ご案内

当店では、ご自宅・オフィスにお伺いして各種代替医療の施術を行っております。
療養中の方・来店が困難な方・妊婦さん・小さなお子様がいらっしゃるお母さまなどにご好評いただいております。

施術メニュー
鍼・灸・指圧マッサージ（病状によっては健康保険で治療が受けられます。）
医療リンパドレナージ　カイロプラクティック　オステオパシー　アロマセラピー
施術時間　料金：30分～ 料金は各施術によって異なります。施術料金のほかに別途出張料を頂戴いたします。
出張エリア　鎌倉市　藤沢市　横浜市栄区　※他地域の方でもご相談に応じます。
出張料金　施術料金のほかに別途、出張料を頂戴いたします。

＊施術は完全予約制となります

メディカルスパ西鎌倉
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0121
（施術・セミナーなどの受付はこちらまでご連絡下さい）
営業時間　＊予約制
平日　午前 9:00 ～ 19:00（最終受付 18:00）
日・祝　午前 9:00 ～ 17:00（最終受付 17:00）
定休日
第 4・5 日曜日（カフェは日祝休みです）
http://www.medi-spa.jp/kamakura/

みなとみらい鍼灸院
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
http://www.medi-spa.jp/minatomirai/
TEL.045-263-6848
営業時間
月～金 - 11:00～19:00（最終受付）
土・日 - 9:00～17:00（最終受付）
※新規の場合、平日の最終受付は 18:30 となります。
定休日　祝日

みなとみらいカウンセリング
TEL.045-651-2588
営業時間
11:00～19:00（最終受付 18:00）
営業日　月 - 第 1・2・3
水 - 第 2・3・5
木 - 第 2・4
土 - 第 1・3
定休日　日曜・祝日