KENS NEWS　KENS GROUP INFORMATION
ケンズグループの最新情報をお届け
ケンズニュース
January ▸ February
＊隔月発行
1▸2月号　95号　2014

ケンズグループ
柳川クリニック
みなとみらいケンズクリニック
デイやながわ・癒しの樹
メディカルスパ 西鎌倉
メディカルスパ 西鎌倉 鍼灸院
メディカルスパ みなとみらい鍼灸院
メディカルスパ みなとみらいカウンセリング
メディカルスパ もみじ坂
メディカルスパ もみじ坂鍼灸院

胃ポリープは採らなくて良いのでしょうか？

医療法人社団 健生会 理事長　柳川 健

胃にポリープがある事が分かると多くの患者さんは心配します。ポリープを放っておいても良いのでしょうかと質問されます。胃のポリープは通常ガンになることがないため、治療することなく放置しておいても大丈夫です。もちろん大きさが1㎝を越えてくるものや表面が崩れてくるようなものは悪性化している可能性があるため治療を要するものもあります。職場検診等のバリウム検査で胃ポリープと診断された方は胃内視鏡検査を毎年受けて経過を見ていけば十分です。

一方大腸ポリープは成長しながらガンになるものが多いため切除する必要があります。小さなポリープでも10年以上の経過でガンになることがあるため早めに採っておく方が良いのです。

胃と大腸に出来るポリープは似ているようですが、その性質が異なるため対応の仕方が異なります。もちろん大腸ポリープの中には放置しても良いものもありますから、主治医の説明を十分に聞いてください。

40歳を過ぎたら胃と大腸の内視鏡検査を定期的に受けられることを強くお勧めします。

デイやながわ・癒しの樹

新年を迎えました。

馬年の新年、皆様ご家族とともに、お変わりなくお迎えでしたでしょうか。

今年は富士山が世界遺産に登録されましたが、この鎌倉からはあちこちからそのすばらしい富士山の景色が眺められ、湘南に住んでいることの幸せを感じます。

さて年末年始、1週間デイをお休みしましたが、皆様お元気に年を越されたかと心配しておりました。認知症の人でも、生活能力のある人は何とか大丈夫でしょうが、生活能力もあまりなく、一人暮らしの人がデイには何人かいらっしゃいます。ケアマネさんが心配して早くに施設のショートステイを予約してくださった方は安心ですが、年末年始はヘルパーさんもお休みになりますし、配食もありません。お家でどう過ごされたのでしょうか。

お正月をひとりで迎えた方のお話をさせていただきます。地域包括センター、民生委員、市の職員、ご近所の方が集まって年末年始を如何するか御親戚の方とも相談しショートステイの予約を取ろうと駆け回ったようですが、ショートステイに行かれることを頑として拒否されました。「自分のお家があるのに、そんなところに行きたくない」というのがご本人の考えです。

日本ばかりでなく世界的にも高齢者・認知症の方が増えています。ご本人の気持ちを尊重し皆様にとって幸せな日々が送れるよう、少しでもお手伝いできたらと思います。

（樋口）

利用者の方の作品

柳川クリニック
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0857　FAX .0467-33-1229
診療時間　＊予約制
［月～日］午前 9:00 ～ 午後 12:00
［月火水金］午後 16:00 ～ 午後 19:00
休診日　祝日・第 1,4,5 日曜日
1 月 - 1（水）～ 5（日）・13（月）・26（日）
2 月 - 2（日）・11（火）・23（日）
診療科目
一般内科　胃腸内科（内視鏡検査）消化器内科
肥満・生活習慣病外来　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/kamakura/

みなとみらいケンズクリニック
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL .045-651-2588　FAX .045-650-1136
診療時間　＊予約制
［月～日］午前 10:00 ～ 午後 13:30
［月～金］午後 17:00 ～ 午後 19:00
休診日　祝日
1 月 - 1（水）～ 5（日）・13（月）
2 月 - 11（火）・17（月）［TOC 全館休館日のため］
診療科目
一般内科　胃腸内科（内視鏡検査）消化器内科
肥満・生活習慣病外来　心療内科　呼吸器内科　循環器内科
内視鏡検査　＊予約制　胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

デイやながわ・癒しの樹
〒248-0011
神奈川県鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
TEL .0467-61-1780
FAX .0467-61-1781
定休日
日曜日（祝日は営業いたします）
＊見学は随時行なっております。
お気軽にお問い合わせ下さい。
12 月 29 日より 1 月 3 日まで
年末年始のため休業となります。

※12 月 29 日（日）～1 月 5 日（日）まで年末年始のためお休みさせていただきます。

メディカルスパたより

アロマセラピー トリートメントのご案内

アロマセラピスト　佐藤 真由美

皆様、はじめまして！

10月1日からメディカルスパで、アロマセラピストとして勤務しております佐藤真由美と申します。大好きなアロマセラピーの素晴らしさを少しでも多くの方に知っていただけるよう頑張りますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

「アロマセラピー」という言葉もここ数年で耳にすることも多くなり、聞いたことがある方もいらっしゃると思いますが、「アロマ」とは香り、「セラピー」は療法という言葉をさしており直訳すると「香りの療法」という意味になります。アロマセラピーでは、植物の力がギュッと詰め込まれている精油（エッセンシャルオイル）の香りを嗅いだり、吸入したり、低濃度に希釈して肌に塗るなどして、体内に取り入れることで心と体にとって様々な効果が期待できます。

精油に期待できる効果はじつに様々。免疫力を高めたり、痛みや炎症を和らげたり、穏やかに眠りを誘ったり、反対に頭をスッキリさせたりと他にも色々な場面で、役立つ効果が期待できます。そして香りの分子が直接脳に働きかけるので、特にホルモンバランスや自律神経のバランスを整えてくれ、ストレスに関した不快な症状に有効だと言われています。

アロマセラピーの中でもメディカルスパで、は精油をお一人おひとりに合わせてブレンドし、一層のリラックス効果が期待できるオールハンドのオイルトリートメントと合わせた「アロマセラピートリートメント」をさせていただいております。

突然の質問ですが、皆さまはすぐにリラックスできますか？アロマセラピストをさせていただいて感じることの中に、力を抜くことや、リラックスすることが苦手な方、ご本人がその事に気づいていない方が多い事があります。よくトリートメントを行う中で「私ってこんなに力が入って、こんなに凝っていたんですね！気付いていませんでした。」や「自分ではリラックス出来ているつもりでしたが、これがリラックスした状態なんですね。」というお言葉をいただきます。

毎日の生活の中では気にしないほどの小さな緊張やストレスでも積み重なるとその状態に慣れてしまいご自分では気が付かなくなることがあり、やがて心や体の不調に繋がることがあります。かといってストレス社会とも言われている現代においてストレスも緊張も無い毎日を過ごすことは不可能に近いのではないでしょうか。

大事なことはストレスや緊張をご自分の中にため込まない事です。そんな時にアロマセラピートリートメントは力を発揮してくれます。心と体のメンテナンスや不調の予防をする意味でも心地よい香りに包まれながらご自分と向き合ってみてはいかがでしょうか。

メディカルスパではこの他、鍼灸、リンパドレナージュやカイロなど皆様の健康で素敵な毎日をサポートする強い味方がそろっています。ぜひお役立てください。

メディカルスパとは
～健康と美・・・そして癒やし～

私たちは西洋医学だけでは心身の健康を維持増進することはできないという考えから、クリニックと提携し統合医療実践の場としてメディカルスパを開設いたしました。

提携クリニックでは西洋医学・東洋医学を取り入れた診療を行い、メディカルスパでは鍼灸やカウンセリング、そのほかアロマ、カイロプラクティックなどの代替医療の施術を提供しています。お客様お一人お一人に合わせたプログラムを提供し、健康状態の改善及び向上のお手伝いをさせていただきます。

なぜクリニックと提携しているのかという質問をうかがうこともあるのですが、基本的に現在の保険制度上、混合診療（保険診療＋自由診療）はきわめて限られた条件のもとでしか認められておりません。こうした理由から、統合医療実践のため併設施設として開業しております。

※統合医療とは近代西洋医学に、補完・代替医療をその安全性と有効性を検討しながら統合していく新しい医療概念です。

メディカルスパ西鎌倉
メディカルスパ西鎌倉鍼灸院
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0121
（施術・セミナーなどの受付はこちらまでご連絡下さい）
営業時間　＊予約制
平日　- 午前 9:00 ～ 19:00（最終受付 18:00）
日・祝 - 午前 9:00 ～ 17:00（最終受付 17:00）
定休日
第 4・5 日曜（カフェは日祝休みです）
http://www.medi-spa.jp/kamakura/

メディカルスパみなとみらい
カウンセリング
メディカルスパみなとみらい
鍼灸院
横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
http://www.medi-spa.jp/minatomirai/

TEL.045-651-2588
営業時間
11:00～19:00（最終受付 18:00）
営業日　月 - 第 1・2・3
水 - 第 2・3・5
木 - 第 2・4
土 - 第 1・3
定休日　日曜・祝日

TEL.045-263-6848
営業時間
月～金 - 11:00～19:00（最終受付）
※月曜は 14:00 まで
土・日 - 10:00～18:00（最終受付）
※新規の場合、平日の最終受付は
18:30 となります。
定休日　祝日

メディカルスパもみじ坂
メディカルスパもみじ坂鍼灸院
横浜市中区花咲町 3-103-3
ベイビュー横浜 2F
TEL .045-567-6848
営業時間
平日 - 午前 11:00 ～ 19:30（最終受付）
土日 - 午前 10:00 ～ 18:00（最終受付）
定休日
月曜・木曜・祝日