

ケنزグループ

柳川クリニック
みなとみらいケنزクリニック
テイやながわ・癒しの樹
メディカルSPA 西鎌倉
メディカルSPA 西鎌倉 鍼灸院
メディカルSPA みなとみらい鍼灸院
メディカルSPA みなとみらいカウンスリング

Nov.・Dec.

* 隔月発行

11・12 月号 2012 88号

KENS NEWS
ケنزグループの最新情報をお届け
ケنز ニュース

陰極まれば陽となり、陽極まれば陰となる

柳川クリニック 院長 小尾龍石

2011年の第1子出産時の母親の平均年齢は30.1歳と、初めて30歳を超えました。平均初婚年齢も男性が30.7歳、女性が29.0歳で、ともに過去最高を記録したと報道されています。漢方外来では高齢不妊の相談を受けることも多く、この変化を肌で感じます。2010年の生殖補助医療技術(体外受精など)による妊娠率が35歳では35%、42歳では20%と報告されており、35歳を過ぎると妊娠には高いハードルがあることが示されています。子供が欲しいという気持ちは人として純粋な願望です。漢方医学が少しでも貢献できればと考えています。

2009年から2012年の3年間に私が漢方外来で担当した不妊症患者さんは26例(27〜43歳)でした。患者さんの希望に応じて西洋医学的治療も併用しながら、最終的に12例、46%の方が妊娠に至りました。妊娠された方の年齢は29〜43歳で治療期間は平均6ヶ月でした。使用した漢方薬は温経湯、桂枝茯苓丸、大建中湯、当帰芍薬散、八味地黄丸、抑肝散加陳皮半夏、清暑益氣湯、抑肝散、柴胡湯を患者さんの状態に応じて選択しました。46%の妊娠率という数字は漢方治療が少なからず好影響を与えたものと考えています。

アロマセラピーの精油を詳しくご紹介!



これがどのようなものであるかは漠然としている方も多いのではないのでしょうか。

て人間の体内に入り、中枢神経系に働くことにより、心の状態を変化させる効果もあるのですが、これに関しては今回は割愛します。

「精油」とは植物の花、葉、果皮、樹皮、根、種子、樹脂などから抽出した天然の素材(有機化合物)で、有効成分を高濃度に含有した揮発性の芳香物質です。精油は、各植物によって特有の香りと機能をもちます。

精油は通常、植物の中にあり、植物自身にとって有用な成分なのです。植物自身の身を守るために以下のような働きを持っています。(その他、植物の発芽や成長を抑える働きのある精油もあります) 人間のホルモンのように、植物の体内で生理活性物質として働いている精油もあると考えられています。

- 殺菌作用: バクテリアなどの細菌を殺す作用
抗菌作用: 細菌の増殖を抑える作用
抗真菌作用: 真菌(カビ)の増殖を抑える作用
抗ウイルス作用: ウイルスの増殖を抑える作用
殺虫・虫除け作用: 虫を殺したり、除けたりする作用 等々

こうした精油の特徴が、人間の体に対して有効に働く訳です。また更に、精油は物質とし

ても、子を授かるということは当たり前と感じますが、とても精緻な現象でまさに神の領域です。その神の領域に人間が踏み込んでいくわけです。思うようにならない現実で苦悩している患者さん、医療者が多いのではないのでしょうか。

不妊症だけでなく不定愁訴や慢性疾患など、現代医療でも解決できない問題がごろごろしています。患者さんも不安でいっぱいになります。でも、私は悲観しなくて欲しいと思います。何か根拠があるわけではないかもしれませんが、長年漢方治療を通して病氣を見つけていると、じわりと腫が潤む奇跡がおきます。10年間何をやっても駄目だったという方が漢方治療2カ月で妊娠に至ったという場面に出会います。そこにあるのは病氣と健康は紙一重という感覚です。ほんの少しのきっかけで、永遠に続くと思われた大病、難症が過去の出来事にならなくていく転換点があります。東洋思想では「陰極まれば陽となり、陽極まれば陰となる」といいます。振り子のように、どんな現象も一方方向に到達すれば反対の方向に向かうという思想です。

いつ転換点が来るのか。生きている間に訪れるのか。それは分かりません。ですが、そういう現象が事実としてある、ということはお知らせしたいと思います。どんな病気で治療が長引くことは辛いことです。しかし、いつか訪れる転換点を一緒に迎え、祝福の言葉をかけてあげたい、そう信じて患者さんを見守っている多くの医療者が、仲間がいます。心が折れそうになることもあるでしょうが、くじけないで欲しいと願っています。

テイやながわ・癒しの樹 小規模と大規模のテイについて

秋の気配が濃くなってまいりました。鎌倉の山々の紅葉はまだ少し早いようですが、冬の訪れは一気かと思われれます。

これからの季節におすすめの精油

これからの時期は、空気中に漂うウイルスなどに対して殺菌効果のある精油を部屋に焚いて、芳香浴をするのも良いですし、マッサージなどで直接体に働きかけるのも良い方法です。(精油を部屋に焚いておくことで、実際に空気中の雑菌の数が減り、感染症にかかりにくくなるという科学的な検証データがあります。)

- ティーツリー
ラベンダー
ユーカリ
タイム
ペパーミント
レモン
※レモンとタイムは芳香浴のみにしておいたほうが無難です。

アロマセラピスト: 市丸路子

先日機会があつて、大規模の通所介護事業所を見ることができました。部屋はとても広いのですが、その中に机が15〜6個配置され、全席歩く隙もないほどたくさんの方が座っていらつしやるので、壮観でした。中央に女性スタッフが立って、食前の口腔体操をされていました。大声を張り上げていても耳の遠いお年寄りはまるで聞こえていないのか、われ聞せずという顔をしていました。入浴は6畳くらいのリフト付きの大きな浴槽で4〜5人が一度に入浴されます。利用してもほとんどスタッフとの会話、他の利用者との会話もできないまま、一日終わるのではないのでしょうか。大規模事業所を決して否定するものではありません。その法人の経営方針なのですから...

テイやながわは小規模で、家庭的な雰囲気売りとなつています。スタッフが皆さんに声をかけ、入浴も一人ずつ、ゆくり入っていただきます。食事は手造りで、皆さんのお好みを聞きながら、嫌いなものがありましたら別メニューを考慮する等、配慮しています。建物面積と収容人員の関係で11月より定員を10名から15名に増やす予定ですが、いつもでも家庭的な雰囲気を保ちつつ、お一人、お一人に寄り添った介護を続けたいと思います。

昔お世話させていただいたある有名な大手の社長さん、パイプ煙草をくわえながら、若い人の動きをににごと眺めて過ごしておりましたが、亡くなった後娘さんが、父は本当に幸せな晩年であったとびっくりされました。施設を選ぶのはご本人であり、ご家族ですが、ケアマネさんとよく相談して、利用してよかったと思われるように、スタッフ一同頑張りますので、皆様のご利用をお待ちしております。

なお10月より看護師さん、送迎の運転手さんがスタッフの一員となりました。(樋口)

出張施術のご案内

当店で、ご自宅・オフィスにお伺いして各種代替医療の施術を行っております。療養中の方・来店が困難な方・妊婦さん・小さなお子様がいらっしゃるお母さまなどにご好評いただいております。

施術メニュー
アロマセラピー リンパドレナージュ カイロプラクティック オステオパシー ヘッドSPA
鍼・灸・指圧マッサージ (病状によっては健康保険で治療が受けられます。)
※出張施術は基本的に女性を対象に行っておりますが、療養中等の理由でご来店にならない男性の方もご対応させていただきます。
施術時間 料金: 30分〜 料金は各施術によって異なります。施術料金のほかに別途出張料を頂戴いたします。
出張エリア 鎌倉市 藤沢市 横浜市栄区 ※他地域の方でもご相談に応じます。
出張料金 施術料金のほかに別途、出張料を頂戴いたします。

* 施術は完全予約制となります

メディカルSPA西鎌倉
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0121
(施術・セミナーなどの受付はこちらまでご連絡下さい)
営業時間 * 予約制
平日 午前 9:00 ~ 19:00 (最終受付 19:00)
日・祝 午前 9:00 ~ 17:00 (最終受付 17:00)
定休日 第4・5日曜日 (カフェは日祝休みです)
http://www.medi-spa.jp/kamakura/

みなとみらい鍼灸院
みなとみらいカウンスリング
横浜市中央区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
http://www.medi-spa.jp/minatomirai/
TEL.045-263-6848
営業時間
月〜金 11:00~19:00 (最終受付)
土・日 9:00~17:00 (最終受付)
※新規の場合、平日の最終受付は 18:30 となります。
定休日 祝日
TEL.045-651-2588
営業時間
11:00~19:00 (最終受付 18:00)
営業日 月・第1・2・3
水・第2・3・5
木・第2・4
土・第1・3
定休日 日曜・祝日

柳川クリニック
鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL .0467-33-0857 FAX .0467-33-1229
診療時間 * 予約制
【月〜日】午前 9:00 ~ 午後 12:00
【月火水金】午後 16:00 ~ 19:00
休日 祝日・第4日曜日
11月 - 3日(土)・4日(日)・23日(金)・25日(日)
12月 - 2日(日)・23日(月)・24日(月)・30日(日)~1/3日(木)
診療科目
一般内科 胃腸内科 消化器内科 漢方内科
心療内科 呼吸器内科 循環器内科
内視鏡検査 * 予約制 胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/kamakura/

みなとみらいケنزクリニック
横浜市中央区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL .045-651-2588 FAX .045-650-1136
診療時間 * 予約制
【月〜日】午前 10:00 ~ 午後 13:30
【月〜金】午後 17:00 ~ 19:00
休日 祝日
11月 - 3日(土)・23日(金)
12月 - 24日(月)・30日(金)~1/3(木)
診療科目
一般内科 胃腸内科 消化器内科 漢方内科
心療内科 呼吸器内科 循環器内科
内視鏡検査 * 予約制 胃カメラ・大腸カメラ
http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

テイやながわ・癒しの樹
〒248-0011
神奈川県鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
TEL .0467-61-1780
FAX .0467-61-1781
定休日
日曜日 (祝日は営業いたします)
* 見学は随時行なっております。お気軽にお問い合わせ下さい。