



ケズニュース

KENS NEWS

医療法人社団 健生会
柳川クリニック
みなとみらいケズクリニック
テイやながわ・癒しの樹

メディカルスパ 西鎌倉
メディカルスパ 西鎌倉 鍼灸院
メディカルスパ みなとみらい鍼灸院
メディカルスパ みなとみらいカウンセリング

なぜ内視鏡検査を 楽に受けて いただきたいのか？

当クリニックでは内視鏡検査を楽に受けていただけるように努力しています。適切な鎮静剤の使用と丁寧な内視鏡挿入技術を駆使して、二度と受けたくないという感想を持たれないように日々努力しています。

その目的は二つあります。一つは正しい診断と治療のためです。ポリープ、癌、炎症などさまざまな病気がありますが、患者さんが苦しがつていれば検査を担当する医師もそれに気をとられ、観察が不十分になる恐れがあります。また苦しきの余り、患者さんの体が動いてしまうと処置の際に手元が狂い、治療に支障が出ることもあります。このようなことを防ぐために、検査を楽に受けていただくように努力しています。

もうひとつの目的はなるべく多くの方に検査を受けていただきたいことです。内視鏡検査を受けることにより癌を早期発見、早期治療してお元気で過ごして欲しいからです。発見が遅れば大がかりな開腹手術や抗がん剤治療が必要になることがあります。それを避ける唯一の方法が早期発見、早期治療なのです。ところが一般的に内視鏡検査は辛いという評判が定着しています。そのため何らかの症状を抱えているのに検査を避けて過ごしている方がありません。そして、苦しい症状に耐えられなくなつて検査を受けにいらした時はすでに進行癌となつており、辛く

長い癌治療を受けることになってしまったという方が今でもおられます。もし、内視鏡が辛い検査ではないと知っていたら、その患者さんの人生は違ったものになったはずでしょう。日本の内視鏡診断、治療技術は世界でもトップクラスです。日本には人生を変えることが出来る医療技術があるのに、それを享受されていない患者さんがいることを非常に残念に思います。

そのため、私たちは内視鏡検査は楽に受けられるということをお客様さんに実感して頂き、なにか胃腸の具合がおかしいと感じたら気軽に検査を受けて欲しいと思つています。ひいては、進行癌で悩む方が一人でも減ることを願っています。

(小尾 龍右)

テイやながわ・癒しの樹

認知症について・・・

認知症に対する理解はテレビや新聞、雑誌等、いろいろな形で報道されており、医学的なことはドクターにお任せすることにして、今回はテイご利用の方の認知症についてお話しします。

ある雨の日、皆さんが帰られてやや暗くなり始めた17時近く、玄関でこんにちはという大きな声がしました。先ほどお送りしたばかりのAさんが、痛む足を引きずるようになつて

医療法人社団 健生会
テイやながわ・癒しの樹

[住所] 鎌倉市西鎌倉 3-3-1 (旧柳川クリニック)

[TEL / FAX] TEL:0467-38-1702 / FAX:0467-38-1701

[定休日] 日曜日

◆11月は大船フラワーセンターへ菊花展見物

◆12月30日から1月4日まで、年末年始休暇となります。

<柳川クリニック>

(診療科目) 一般内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科・心療内科・呼吸器内科・循環器内科

(診察時間) ※予約制 [月～日] 午前9:00～午後12:00 [月火水金] 午後16:00～19:00

(休診日) 第4, 5日曜日、祝日

(内視鏡検査) ※予約制 胃カメラ・大腸カメラ

(住所) 鎌倉市西鎌倉 1-18-3

(電話) 0467-33-0857 (FAX) 0467-33-1229

(URL) <http://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

11月・12月の休診日

11月…3日(水)・14日(日)・23日(火)・28日(日)

12月…23日(木)・26日(日)

※年末は29日の午前診まで、年始は1/4より平常通り診療いたします。

<みなとみらいケズクリニック>

(診療科目) 一般内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科・心療内科・呼吸器内科・循環器内科

(診察時間) ※予約制 [月～日] 午前10:00～午後13:30 [月～金] 午後17:00～19:00

(休診日) 祝日

(内視鏡検査) ※予約制 胃カメラ・大腸カメラ

(住所) 横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい3F 医療モール内

(電話) 045-651-2588 (FAX) 045-650-1136

(URL) <http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

11月・12月の休診日

11月…3日(水)・23日(火) 12月…23日(木)

※年末は29日の午前診まで、年始は1/4より平常通り診療いたします。

※川田医師 診療日の変更: 11月より第1・第3土曜日→第2・第4日曜日となります。

◆◆◆メディカルスパ みなとみらい便り◆◆◆

東洋医学講座 その1

今月から東洋医学の基礎知識を簡単にシリーズでお話したいと思います。『気のお話し』

みなさんよく耳にするとお聞きしますが、気をつける・気を使う・気になる・気のせい・気がつく・・・『気』という単語がつく言葉ってたくさんありますよね？では『気』とは一体何なのでしょう？

一般的には『気』とは感じる人と感じない人がいて、目に見えなく、何か温かいイメージ。といった感じでしょうか？子どもに大人気の『ドラゴンボール』なんかでは『気』という言葉や使い方も説明してましたよね！子供のころに訓練した人も多いのでは？

何か日本人に馴染みのある『気』ですが、字にはどういった意味があるのでしょうか？

『気』という文字は、旧字体では『氣』であり、気十米の組み合わせからなっています。『米』は人間の生命を養う基本であるコメで、『气』は米を炊くときにモヤモヤと吹き出す水蒸気の様子をとらえた象形文字から由来しています。つまり、米を炊くことによるモヤモヤとしたものには何かエネルギーがありそうだ、と考えたのでしょう。

では東洋医学での『気』、ことに人体での気とは何を意味するのでしょうか。人は父母から受けた気をもって誕生し、その授けられた気、つまり生まれながら持つ生命力のことを『先天の気』という。飲食物の消化吸収によってできるエネルギーを『気・血・津液(水)』といい、これを『後天の気』という。

先天の気は後天の気を生み出す原動力となり、後天の気は先天の気を補充する役割をもつ。人体は先天の気と後天の気

	メディカルスパ みなとみらい鍼灸院	メディカルスパ みなとみらいカウンセリング
住所	横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC	みなとみらい3階 医療モール内
電話	045-263-6848	045-651-2588
URL	http://www.medi-spa.jp/minatomirai/	
営業時間	月～金 / 11:00～19:00(最終受付 木曜 15:00～19:00) 土・日 / 9:00～17:00(最終受付) ※新規の場合、平日の最終受付は 18:30 となります。	11:00～19:00(最終受付 18:00) 月 / 第1・2・3 木 / 第2・4 土 / 第1・3
定休日	祝日	日曜・祝日
休日	11月: 3日(水)・21日(日)・23日(火) 12月: 23日(木)・26日(日) ※年末は29日10:00～13:30まで、年始は1/4より平常通り診療いたします。	

によって構成されている。つまり人体は気で造られて活動しているということ。東洋医学での気の役割は、人体のすべてと言っても過言ではありません。人でも車でも活動するにはエネルギーがないと動きませんよね？このエネルギーがいわゆる『気』と理解する。天(そら)や地、風や雨雪、植物や動物など自然界の持っているすべての生命力を『気』と表現する。東洋医学は気の医学とも言われています。気なしでは語れないのです！

今回は簡単に気についてお話ししましたが、次回は具体的な気の動きについてお話ししていきます。お楽しみに!!!

最近秋らしくなってきましたね！みなさん履冷えしないように『気』をつけて下さいね!!!

◆◆◆メディカルスパ 西鎌倉便り◆◆◆

こんにちは！

今年の猛暑は「ラニーニャ現象」によるものだったそうですが、夏にこの現象が起こると、冬は厳寒となるそうです。このところ寒暖の差が激しく体調管理に苦労されているらっしゃるのではないのでしょうか？メディカルスパ西鎌倉では新しい施術を加え、より一層充実したメニューで皆様のご健康をサポートして参りたいと思います。

☆新メニュー登場☆

☆オステオパシー☆

軽いタッチで背骨のひとつひとつを緩めていきます。背骨がゆるんで柔軟になると、固まっている状態がほぐれて自ら歪みを解消しはじめます。背骨の変化は自律神経にも作用して、内臓や筋肉が本来の働きを取り戻します。運動器をはじめ、消化器、内分泌、免疫に於いて、その方の持つ力が最大限に働く手助けとなります。施術は子供からお年寄りまで、眠ってしまうほど心地よいものです。

☆レイキヒーリング☆

日本発祥のハンドヒーリング。「手当て」という言葉があるように、手を当てて気の流れを整え、元氣を取り戻す為のエネルギーを流します。自然治癒力を高めるお手伝いをし、個人差はありますが、外傷的なものから、長い間抱えているトラウマなどの感情的なヒーリングにも有効。そして、発表会や試験の前などの集中力を上げるのにもおススメです！

☆ヘッドスパ☆

インディアン・ヘッドマッサージをベースにトリートメント。3種類のウォータリッジルの中からお好きな香りをお選び頂き、ベッドに寝たまま

メディカルスパ西鎌倉

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3

電話 0467-33-0121 (施術・セミナー等の受付は こちらまでご連絡ください。)

URL <http://www.medi-spa.jp/kamakura/>

営業時間 平日 / 9:00～19:00 (最終受付 19:00)
日・祝 / 9:00～17:00 (最終受付 17:00)

定休日 第4日曜日 (カフェは日祝休みです)

※年末は29日の午前中まで、年始は1/4より平常通り営業いたします。

【いきいきセミナーのご案内】

◆11月17日(水) 10:30～12:00◆
アロマを楽しもう!
「クリスマスにおけるアロマキャンドル作り」
講師: 三好里恵 (IFA認定アロマセラピスト、看護師)
材料費: 1,000円 定員: 8名

◆12月15日(水) 13:30～15:00◆
目からウロコの医学知識
講師: みなとみらいケズクリニック院長 柳川健 定員: 15名

肩・首・頭をくまなく刺激するので、リフレッシュに最適！施術後はドライヤーで乾かすだけでサラツとした仕上がりになります。

☆タイ古式マッサージ☆

ワットポー寺院発祥で、タイの伝統的なマッサージ。タオルの上からの揉みほぐしと、アクロバティックなストレッチをゆつたりと呼吸に合わせてするので、とても気持ち良く体が伸びるのを実感できます。かたまってしまったお体にオススメです！

【出張施術のご案内】

当店で、ご自宅・オフィスにお伺いして各種代替医療の施術を行っております。療養中の方 来店が困難な方 妊婦さん 小さなお子様がいらっしゃるお母さまなどにご好評いただいております。

◇施術メニュー

アロマセラピー リンパドレナージュ リフレクソロジー カイロプラクティック 整体 鍼灸・指圧 (病状によっては健康保険で治療が受けられます) など

※施術は完全予約制となります。

※出張施術は基本的に女性を対象に行っておりますが、療養中等の理由でご来店になれない男性の方でも対応させていただきます。

◇施術時間・料金: 30分～ 料金は各施術によって異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

◇出張エリア: 鎌倉市 藤沢市 横浜市栄区 ※他地域の方でもご相談に応じます。

◇出張料金: 施術料金のほかに別途、出張料を頂戴いたします。 西鎌倉・津西・津・腰越・片瀬山・・・500円 上記以外の鎌倉市・藤沢市・横浜市中区・・・1,000円